Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Wohlfühltag für Frauen

Genieße dein Sein

Datum:	**10.03.2024**
Dauer:	1 Tag
Leitung:	**Kathrin Thöne**
Preis:	**110,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Am 08. März ist der internationale Frauentag. Lass uns an diesem Tag gemeinsam unsere Weiblichkeit und Frau-Sein zelebrieren.

Seminarbeschreibung

Wir tauchen ein in die weibliche Yin-Energie, lassen uns treiben und entdecken die Magie in uns selbst. In einer geführten Meditation erkunden wir die Tiefen unserer eigenen Weiblichkeit und spüren die Energie in unserem Schoßraum.

Dich erwarten unter anderem eine sanfte Yin-Yoga-Sequenz, geführte Meditationen und viel Raum für Austausch und Innenschau im Kreis gleichgesinnter Frauen.

Bitte bring bequeme Kleidung und, wenn du möchtest, etwas zum Schreiben (zum Beispiel dein Tagebuch) mit. Dieser Tag ist ausschließlich für Frauen. Du identifizierst dich als weiblich? Dann melde dich gerne im Vorfeld bei der Ansprechpartnerin.

Seminarzeiten

11:00 - 18:00 Uhr

optional

Satsang, 09:30 - 10:30 Uhr