

**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, [kontakt@oshouta.de](mailto:kontakt@oshouta.de)

---

## Modern Mystic Day Retreat

### Die heilsame Kraft der Musik

Datum: **02.05.2026**

Dauer: 1 Tag

Leitung: **Abha und Basera (Splendor Project)**

Preis: **110,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### Ansprechpartner

Tel. 0221-57407-0

[tagesevents@oshouta.de](mailto:tagesevents@oshouta.de)

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr

Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr

So: 08:30 - 18:30 Uhr

**Erlebe an diesem Tag die Freude des Singens und die heilsame Kraft der Musik. Mit dem Chanten uralter Mantras und Songs aus unterschiedlichen spirituellen Traditionen begeben wir uns auf eine musikalische und meditative Reise. Genieße OSO Meditationen mit Livemusik.**

### Seminarbeschreibung

In einem geschützten Raum in liebevoller Atmosphäre hast du Gelegenheit, dich mit deinem individuellen kreativen Ausdruck zu verbinden. Hemmende Glaubenssätze und daraus resultierende emotionale Blockaden lösen sich Schritt für Schritt auf, sodass deine kreative Lebensenergie und Freude auf natürliche Weise fließen können. Wir begleiten dich durch diesen Prozess u.a. mit Methoden der rezeptiven Musiktherapie, gemeinsamem aktiven Singen und Chanten sowie Sharing- und Dialogrunden.

Mit Live-Musik begleitete Meditationen wie die OSO Nadabrahma oder Chakra Sound Meditation öffnen den inneren Raum der Stille. Das Meditieren unterstützt dich dabei, einfach zu sein, mit der inneren Weite des Hier und Jetzt in Kontakt zu kommen und deine neuen Erfahrungen sanft zu integrieren.

Prem Abha ist Pianistin, Sängerin und Körpertherapeutin. Basera ist Multiinstrumentalist, Sänger und Musiktherapeut. Gemeinsam geben sie als "Splendor Project" europaweit Konzerte, leiten Singing Circles sowie Gesangs- und Meditationsworkshops.

### **Seminarzeiten**

11:00 - 17:00 Uhr

### **Optional**

**Satsang**, 09:30 - 10:30 Uhr

### **Video**