

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Learning Love

Leben mit Leidenschaft und Tiefe

Datum: **18.06.2025 - 22.06.2025**

Dauer: 5 Tage

Leitung: **Krishnananda T. Trobe und Amana G. Trobe**

Anzahlung 300,00 €

Preis: **895,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Erforsche die grundlegende Haltung für ein leidenschaftliches Leben und lerne, wie du deine Tiefe ausschöpfen kannst.

Seminarbeschreibung

Wenn wir uns auf die Reise der Selbstentdeckung begeben, entdecken wir, dass es zwei wesentliche Aspekte unseres Seins gibt. Wenn wir sie in unser Bewusstsein und in unser Leben integrieren, schaffen sie eine Ganzheit. Diese beiden Aspekte sind zum einen Leidenschaft, Vitalität, Neugier, Mut und Lebensenergie und zum anderen Tiefe, Einsicht und die Bereitschaft, unsere Verletzlichkeit mit all unserem Schmerz, unseren Ängsten und Unsicherheiten zu erforschen, zu fühlen und zu akzeptieren.

Die meisten von uns wurden nicht darauf konditioniert, ermutigt, inspiriert oder angeleitet, diese beiden Seiten unserer Natur zu erforschen, aufzudecken und zu entwickeln. Viele von uns haben in ihrer frühen Umgebung weder eine positive, lebendige und vitale Einstellung zum Leben noch die Demut und den Mut erfahren, Schmerz, Angst und Unsicherheit auf eine anmutige,

demütige und akzeptierende Weise zu empfinden. Stattdessen sind wir vielleicht mit negativen Prägungen in diesen beiden wesentlichen Aspekten des Lebens aufgewachsen, die uns auch heute noch in unserem Leben verfolgen.

Wir wurden vielleicht stark darauf konditioniert, die Person zu werden, die unsere Eltern, unsere Kultur und vielleicht sogar die Schule von uns erwarteten. Und in diesem Prozess haben die meisten von uns ihre authentische Leidenschaft aufgegeben, ihre Wahrheit verloren, angefangen, den Erwartungen anderer Menschen zu entsprechen, und wurden von "Sollten" und Pflichten hypnotisiert. Vielleicht sind wir sogar mit veralteten und repressiven religiösen Werten indoktriniert worden. Oder vielleicht mussten wir eine bestimmte Rolle spielen, um in unser Familiensystem zu passen, und haben dabei vielleicht unsere Freude und unseren Sinn für Wunder verloren.

Darüber hinaus waren wir vielleicht Depressionen, Wut und sogar Gewalt ausgesetzt, die Symptome dafür sind, dass unsere Bezugspersonen nicht in der Lage oder nicht motiviert waren, ihre Angst und ihren Schmerz anzunehmen. Ein solches Leben ist die häufigste Ursache für Depressionen, Energiemangel, Gesundheitsprobleme und den Verlust unserer Freude, Kreativität und natürlichen Lebendigkeit.

Kinder brauchen Unterstützung, Ermutigung und Inspiration, um ihre Identität, ihre Gaben und ihre individuelle Art und Kreativität auszudrücken und ihre natürliche Leidenschaft für das Leben zu entdecken. Man muss ihnen beibringen, wie sie mit den Herausforderungen, dem Herzschmerz und den schwierigen Momenten umgehen können, denen sie begegnen werden. Ohne diese frühzeitige Unterstützung sind wir heute vielleicht nicht in der Lage, mit unserer Leidenschaft, unserem kreativen Beitrag und unserer Lebendigkeit in Verbindung zu treten, und wir vermeiden unsere Tiefe durch Ablenkung, Verleugnung und Betäubung.

Learning Love bedeutet, uns der kraftvollen Verbindung von Leidenschaft und tiefer Selbsterkenntnis wieder zu öffnen. Wir finden den Mut, unsere Authentizität zu leben und die Wunder unserer inneren Welt strahlen zu lassen.

- Wir lernen den Wert unserer Verletzlichkeit kennen und wie wir sie annehmen können, wenn sie auftaucht.
- Wir gehen das Risiko ein, unsere Authentizität zu entdecken und ihr zu vertrauen und aus dieser Wahrheit heraus zu fühlen, zu denken und zu handeln.
- Wir teilen unsere Energie auf unsere eigene Art und Weise, unabhängig davon, welche Form sie annimmt und welche Ergebnisse sie bringt.
- Wir leben nach eigenen Maßstäben, anstatt zu versuchen, dem gerecht zu werden, was uns beigebracht wurde.
- Wir geben Konventionen zugunsten von Individualität auf.
- Wir lernen, unserem Herzen und unserer Intuition zu folgen, anstatt unserem Kopf und unserem rationalen Verstand.
- Wir sind lebendige, sich ständig weiterentwickelnde und wachsende Menschen und keine Roboter.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

English Description

Learning Love

As we take the journey of self-discovery, we come to discover that there are two essential aspects to our being. When integrated into our consciousness and into our life, they create a wholeness. These two aspects are passion, vitality, curiosity, courage, and life energy on the one hand and on the other hand, depth, insight, and a willingness to explore, feel, and accept our vulnerability with all of our pain, fears, and insecurities.

Most of us were not conditioned, encouraged, inspired, or guided to explore, uncover, and develop these two sides of our nature. Many of us did not experience in our early environments a fully positive alive and vital attitude toward life or the humility and courage to feel pain, fear, and insecurity in a graceful, humbling, and accepting way. Instead, we may have grown up with negative imprints in these two essential aspects of life which may continue to haunt us in our life today.

We may have received strong conditioning to become the person that our parents, culture, and perhaps even schooling expected us to become. And in that process, most of us abandoned our authentic passion, lost our truth, started to live up to other people's expectations and became hypnotized with "shoulds" and duty. We may even have been indoctrinated with stale and repressive religious values. Or maybe we had to play a certain role to fit into our family system and may have lost our joy and sense of wonder in the process.

Furthermore, we may have been exposed to depression, anger, and even violence which are symptoms of our caretakers lacking the ability or the motivation to embrace their fear and pain. Living in this way is the most common cause of depression, low energy, health problems, and losing our joy, creativity and natural aliveness.

Children need support, encouragement, and inspiration to find their identity, gifts, and individual way of expressing their creativity and discovering their natural passion for life. And they need to be taught how to deal with the challenges, heartaches, and difficult moments they will encounter. Without that support early in life, we may find ourselves today unable to connect with our passion, our creative contribution and our aliveness and we may avoid our depth with distraction, denial, and numbing out.

In this workshop, we are going to explore and learn the basic ingredients of living a life of passion and embracing our depth.

These ingredients include:

- Learning the value of and how to embrace our vulnerability when it arises.
- Risking to discover and trust our authenticity and to feel, think, and act from that truth.
- Contributing and sharing our energy in our own way regardless of what form it takes and regardless of the results it brings.
- Living by our own standards rather than trying to live up to what we were taught.
- Abandoning convention in favor of individuality.
- Learning to follow our heart and our intuition rather than our head and rational mind.
- Being an alive ever-evolving and growing person rather than a robot.

Seminarsprache

Englisch mit deutscher Übersetzung.