Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Alles Mutter oder was?!

Ein Wochenende mit Aufstellungen, Meditation und Selbsterforschung

Datum:	**02.04.2027 - 04.04.2027**
Dauer:	2 Tage
Leitung:	**Anja Niranjana Siepmann**
Preis:	**295,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Nathalie Pelzer

Tel. 0221-57407-28

nathalie@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Wir begleiten dich auf einer Entdeckungsreise zu deiner inneren Mutterlandschaft. Menschen jeden Geschlechts tragen eine solche in sich – vollkommen unabhängig davon, ob sie jemals Kinder geboren oder ins Leben begleitet haben oder werden.

Seminarbeschreibung

Die Mutter als Archetyp – Heilsame und zerstörerische Kräfte verstehen

Muttersein beschreibt neben einer Funktion und Rolle vor allem Qualitäten wie Nähren, Fürsorge, Kreativität und Schutz. Doch der Archetyp der Mutter enthält auch Schatteneigenschaften, steht für das Angsteinflößende, Unentrinnbare und wird verschlingend, vergiftend und verführend dargestellt.

Diese Mutter-Qualitäten, sowohl förderliche als auch zerstörerische, kommen in unterschiedlichsten Lebenszusammenhängen zum Tragen – nicht nur in der Elternschaft oder in Familienangelegenheiten. Sie beeinflussen, wie Menschen ein Unternehmen, eine Organisation oder eine Gesellschaft führen; wie sie ihre Gesundheit, ihre Kontakte, Beziehungen und

Interessen pflegen und wie sie sich schöpferisch und kreativ engagieren.

Innere Heilung durch Aufstellungen & Mediitation

Unsere Erfahrungen mit der Mutter – der eigenen leiblichen oder dem Bild, das wir von uns selbst als Mutter haben, uns vorstellen oder wünschen – spielen eine entscheidende Rolle für unseren Erfolg, unsere Gesundheit und unser Lebensglück. Viele Menschen haben in ihrer eigenen Mutter-Geschichte Verletzungen zurückbehalten, die es erschweren, sich dem eigenen Mutterboden zu nähern und anzuvertrauen.

An diesem Wochenende wollen wir uns mithilfe von Aufstellungen, Meditationen und Inquiry-Gesprächen mit den realen und verinnerlichten Müttern aussöhnen und die Kraft und Weisheit der universellen Mutter in uns wecken. Neben Meditationen und Partnerübungen wird es 4-6 Aufstellungen geben. Nicht jede*r Teilnehmer*in erhält eine eigene Aufstellung – die Seminarleitung wählt situativ die Anliegen aus.

Alle sind willkommen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 18:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Zum Kennenlernen

Offener Abend & Seminarbeginn
Fr., 02.04.2027, 18:00 Uhr, 30 €
Komm einfach vorbei!

Dozent*innen

Anja Niranjana Siepmann

Heilpraktikerin für Psychotherapie, ausgebildet in humanistischer Psychotherapie, Trauma-Arbeit nach Peter Levine (Somatic Experiencing® (SE)) und Diane Poole Heller (Heilung von Bindungsverletzungen), verschiedenen achtsamkeitsbasierten Verfahren (MBSR, MBCT) sowie Systemisches Familienstellen (DGfS). Grundlage ihrer persönlichen Lebensführung und ihrer professionellen Arbeit mit Menschen ist körperorientierte Bewusstseinsarbeit, Meditation und die Liebe zum Leben.