

**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, [kontakt@oshouta.de](mailto:kontakt@oshouta.de)

---

## **Dance your Love – Dance Your Freedom**

### **Finde deine innere Balance – Tanzseminar**

Datum: **09.05.2026**

Dauer: **1 Tag**

Leitung: **Subhi K. Mair**

Preis: **110,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### **Ansprechpartner**

Tel. 0221-57407-0

[tagesevents@oshouta.de](mailto:tagesevents@oshouta.de)

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr

Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr

So: 08:30 - 18:30 Uhr

**Erfreue dich daran, wie Liebe und Freiheit durch Tanz in dir zur Balance finden.**

### **Seminarbeschreibung**

Wir tanzen das leidenschaftliche Spiel zwischen Liebe und Freiheit, Herz und Hara, Hingabe und Tatkraft, die inneren weiblichen und männlichen Eigenschaften. Wir tragen beide Seiten in uns, manchmal leben wir mehr nur in einer der Qualitäten. Durch den bewussten, freudigen Tanz von einer Qualität in die andere kannst du Liebe und Freiheit tanzend in Balance bringen.

Liebe – die Qualität des Herzens – ist wie Wasser: Tanze fließende, sinnliche, weiche, runde Bewegungen. Entdecke deren Schönheit und Grazie und erfahre, wie es sich anfühlt, sich zu öffnen. Gib dich hin und lass dich spielen. Verkörperne Liebe.

Freiheit – die Qualität des Hara – ist wie Feuer: Tanze kraftvoll, entdecke Stärke durch fokussierte Bewegungen. Spüre gebündelte Kraft in deinem Körper aufsteigen. Tanze deinen Tanz ohne Kompromiss. Verkörperne Freiheit.

Wir haben beide Energien in uns. In Balance machen sie unser Leben lebendiger, freudvoller und reicher.

Dance This!

**Seminarzeiten**

10:00 - 17:00 Uhr

**optional**

Kundalini Meditation, 17:15 - 18:15 Uhr