

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Dance your Love – Dance Your Freedom

Finde deine innere Balance – Tanzseminar

Datum: **09.05.2026**

Dauer: 1 Tag

Leitung: **Subhi K. Mair**

Preis: **110,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartner

Tel. 0221-57407-0

tageevents@oshouta.de

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr

Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr

So: 08:30 - 18:30 Uhr

Erfreue dich daran, wie Liebe und Freiheit durch Tanz in dir zur Balance finden.

Seminarbeschreibung

Wir tanzen das leidenschaftliche Spiel zwischen Liebe und Freiheit, Herz und Hara, Hingabe und Tatkraft, die inneren weiblichen und männlichen Eigenschaften. Wir tragen beide Seiten in uns, manchmal leben wir mehr nur in einer der Qualitäten. Durch den bewussten, freudigen Tanz von einer Qualität in die andere kannst du Liebe und Freiheit tanzend in Balance bringen.

Liebe – die Qualität des Herzens – ist wie Wasser: Tanze fließende, sinnliche, weiche, runde Bewegungen. Entdecke deren Schönheit und Grazie und erfahre, wie es sich anfühlt, sich zu öffnen. Gib dich hin und lass dich spielen. Verkörpere Liebe.

Freiheit – die Qualität des Hara – ist wie Feuer: Tanze kraftvoll, entdecke Stärke durch fokussierte Bewegungen. Spüre gebündelte Kraft in deinem Körper aufsteigen. Tanze deinen Tanz ohne Kompromiss. Verkörpere Freiheit.

Wir haben beide Energien in uns. In Balance machen sie unser Leben lebendiger, freudvoller und reicher.

Dance This!

Seminarzeiten

10:00 - 17:00 Uhr

optional

Kundalini Meditation, 17:15 - 18:15 Uhr