Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Dance Your Love – Dance Your Freedom

Finde deine innere Balance – Tanzseminar

Datum:	**03.04.2027**
Dauer:	1 Tag
Leitung:	**Subhi K. Mair**
Preis:	**110,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartner

Tel. 0221-57407-0

tagesevents@oshouta.de

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr

Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr

So: 08:30 - 18:30 Uhr

Wir tanzen das leidenschaftliche Spiel zwischen Liebe und Freiheit, Herz und Hara, Hingabe und Tatkraft. Die "Unio Mystico" – die Hochzeit der weiblichen und männlichen Eigenschaften in dir.

Seminarbeschreibung

Wir tanzen das leidenschaftliche Spiel zwischen Liebe und Freiheit, Herz und Hara, Hingabe und Tatkraft, die inneren weiblichen und männlichen Eigenschaften. Wir tragen beide Seiten in uns, manchmal leben wir mehr nur in einer der Qualitäten. Durch den bewussten, freudigen Tanz von einer Qualität in die andere kannst du Liebe und Freiheit tanzend in Balance bringen.

Liebe – die Qualität des Herzens – ist wie Wasser: Tanze fließende, sinnliche, weiche, runde Bewegungen. Entdecke deren Schönheit und Grazie und erfahre, wie es sich anfühlt, sich zu öffnen. Gib dich hin und lass dich spielen. Verkörpere Liebe.

Freiheit – die Qualität des Hara – ist wie Feuer: Tanze kraftvoll, entdecke Stärke durch fokussierte Bewegungen. Spüre gebündelte Kraft in deinem Körper aufsteigen. Tanze deinen Tanz ohne Kompromiss. Verkörpere Freiheit.

Wir haben beide Energien in uns. In Balance machen sie unser Leben lebendiger, freudvoller und reicher.

Dance This!

Seminarzeiten

10:00 - 17:00 Uhr

optional

Kundalini Meditation, 17:15 - 18:15 Uhr

Dozent*innen

Subhi K. Mair

Dipl.-Sportlehrerin, Tänzerin, Tanzpädagogin, Meditationsleiterin, Movement Coach, Spiritueller Coach. Ausgebildet in körperorientierter Physiotherapie, Trainerin in GYROKINESIS® und GYROTONIC® und Performance Künstlerin. Seit 1992 leitet sie Tanzmeditationskurse und Seminare im In- & Ausland. DJ im Path of Love & Ecstatic Dance. 1990 lernte sie den indischen Mystiker Osho kennen, der in ihr die Liebe und Leidenschaft für Meditation und Bewusstseinsarbeit weckte. Sie sind seither die Grundlagen ihrer Arbeit. Sie bietet Sitzungen in Köln und Korfu an.

Buchung von Einzelsitzungen

Rezeption: Tel. 0221-57407-0
kontakt@oshouta.de

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr
Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr
So: 08:30 - 18:30 Uhr