

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Rhythm & Drums Playshop

Tagesevent

Datum: **05.02.2023**

Dauer: 1 Tag

Leitung: **Ranvita S. Hahn**

Preis: **110,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartner

UTA Team

tageevents@oshouta.de

Rhythmus ist eine Sprache, die begeistern und mitreißen kann. Alter, Herkunft und Identität spielen dabei keine Rolle. Tauche ein in die faszinierende Welt des Rhythmus!

Seminarbeschreibung

Wir experimentieren mit verschiedenen Anschlagetechniken, kommen gemeinsam in einen Spielfluss und erspielen einfache Afro- und Latin-Rhythmen, die wir anschließend in mehrstimmiger Besetzung zusammenfügen. Das Ganze würzen wir mit Percussion-Begleitung (Glocken, Rasseln, Surdo, Claves u.a.).

Spielerische Rhythmus-Warm-Ups, Trommeldialoge und Raum für eine Gruppenimprovisation runden den Tag ab.

Alle Levels sind willkommen. Bitte eine eigene Handtrommel (Djembe oder Conga) mitbringen oder bei der Kursleiterin ausleihen.

Seminarzeiten

11:00 - 17:00 Uhr

optional:

Satsang, 9:30 - 10:30 Uhr

Teilnehmerstimme

"Trommeln mit Ranvita ist entspannend, meditativ, kommunikativ, powervoll, beschwingt und (Gehirnhälften) vernetzend – kurzum: Trommeln macht glücklich!"

Elvira W., Teilnehmerin von Trommelkursen

Info

Instrumente können bei Bedarf bei der Kursleiterin gegen eine Gebühr von 15 € ausgeliehen werden.