

## Art of Being – der Weg des lebendigen Zen

### Lebendiges Zen

Datum: **25.09.2020 - 27.09.2020**

Leitung: **Anando Würzburger**

Anzahlung 150,00 €

Preis: **375,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### Seminarbeschreibung

Die Verbindung zu sich und dem Wesentlichen für das Leben zu finden, ist entscheidend auf unserem Weg. Wenn wir nicht wissen, wer wir sind und was uns ausmacht, finden wir keine Orientierung, die uns hin zur Entfaltung führt. Vorgaben von den Medien, den Eltern und der Gesellschaft beeinflussen unser Denken und Fühlen. Um uns selbst wieder in unserer Authentizität spüren zu können, brauchen wir die Verbindung zu unserem Sein im Hier und Jetzt und zu unserem Herzen befreit von der Vergangenheit. Der Weg des lebendigen Zen führt uns hin zu unserer Mitte. Dieser Weg der Achtsamkeit verbindet uns mit dem Kern des Seins eingebunden und angeschlossen an das Leben, im universellen und im persönlichen.

In diesem Einklang liegt die Kraft, unser Leben zu meistern.