Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Wer bin ich?

Seminar aus "Reise zu mir selbst"

Datum:	**03.01.2025 - 05.01.2025**
Dauer:	2 Tage
Leitung:	**Pragyan Zähr**
Preis:	**295,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Rasal de Boisgrollier

Tel. 0221-57407-20

rasal@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Wir alle haben eine tief in uns verwurzelte Sehnsucht, wir selbst zu sein, echt zu sein. Doch was bedeutet das überhaupt und wie geht das?

Seminarbeschreibung

Vielleicht kennst du auch Phasen in deinem Leben, in denen du dich orientierungslos, kraftlos und verloren gefühlt hast. Oder das Gefühl, wie in einem Hamsterrad ständig zu rennen und zu funktionieren. Möglicherweise ist dein Leben eingetrübt von Angst, Trauer oder Wut, und es gibt nur wenige Momente von echter Zufriedenheit oder sogar Freude.

All dies sind Anzeichen, dass du den Kontakt zu dir und zu dem, was dich wirklich glücklich und zufrieden durch das Leben gehen lässt, verloren hast.

Dieses Wochenende ist eine Einladung an dich, wieder mit dir und deinen Qualitäten wie Freude, Verbundenheit, Liebe, Kraft und Vertrauen in Kontakt zu kommen. Über körperorientierte Übungen, Meditationen, Selbsterforschung und konkrete Anleitungen für den Alltag ergründen und erfahren wir dieses wichtige Thema und stärken unser Fundament hin zu mehr Authentizität und Erfüllung.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Zum Kennenlernen

Offener Abend

Fr, 03.01.2025, 20:30 Uhr, 25 €

Komm einfach vorbei!

Zugehörige Angebote

Reihe "Reise zu mir selbst"

03.01. - 23.02.2025

Vom kindlichen Bewusstsein zum erwachsenen Selbst

21. - 23.02.2025