

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Dunkelheitsmeditation und Erdung – Meditationsretreat

Intensivseminar

Datum: **27.12.2026 - 30.12.2026**

Dauer: 3,5 Tage

Leitung: **Anando Würzburger**

Preis: **400,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

In diesen Meditationen reinigt sich dein Unterbewusstsein von Ängsten – auch auf der Ebene des kollektiven Unterbewusstseins.

Seminarbeschreibung

Dunkelheit bringt uns in Kontakt mit der ewig währenden Essenz in uns und in der Existenz. Sie öffnet den Zugang zu deiner rezeptiven, weiblichen und nährenden Energie. Sie gibt dir tiefe Entspannung und Vertrauen.

Erdungsübungen unterstützen dich darin, die Erfahrung zu vertiefen und zu integrieren.

Der Meditationsraum wird auch in den Pausen ein Ort der Stille sein. So gibt es die Möglichkeit, sich diese Tage als Meditationsretreat zu gestalten.

Dieses Seminar richtet sich an Menschen mit Meditationserfahrung.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 14:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Zugehörige Angebote

Auch als kürzeres Meditationsretreat buchbar:

Dunkelheitsmeditation und Erdung – Zum Kennenlernen

27. - 28.12.2026

Video