

**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, [kontakt@oshouta.de](mailto:kontakt@oshouta.de)

---

## **Frau-Sein neu entdecken**

### **Eine Seminarreihe für Frauen**

Datum: **20.06.2025 - 23.11.2025**

Dauer: 6 Tage

Leitung: **Arpana Giefer , Veeto Charlotte Eitel**

Anzahlung 300,00 €

Preis: **885,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### **Ansprechpartnerin**

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

[lamhita@oshouta.de](mailto:lamhita@oshouta.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

**In dieser Seminarreihe geht es darum, eine neue innere Einstellung zur eigenen Weiblichkeit zu finden. Es ist eine Entdeckungsreise durch die verschiedenen Schichten unserer weiblichen Konditionierung und eine neue Begegnung mit unserem Körper, unserer Sinnlichkeit und unserer einzigartigen weiblichen Kraft.**

### **Seminarbeschreibung**

Wir lassen die unbewussten Sichtweisen der Weiblichkeit, die wir von unseren Müttern, Großmüttern und der Gesellschaft übernommen haben, hinter uns und tauchen ein in unsere natürlichen weiblichen Qualitäten.

Wenn wir uns als Frauen authentisch miteinander verbinden, können erstaunliche und befreiende Dinge passieren. Wir unterstützen uns gegenseitig, unserem inhärenten, intuitiven Wissen zu vertrauen. Wir sammeln Mut, um mit dem ewigen Kompromisse machen aufzuhören und Nein zu sagen zu den Dingen, die uns nicht gut tun. Die Einzigartigkeit und Schönheit jeder Frau kann sich dann kristallisieren und scheinen.

## **Themen und Termine**

### **Vollbutfrauen – Essenz weiblicher Kreativität**

**20. - 22.06.2025**

Jede Frau kann auf lebendige Weise kreativ sein – sei es durch eigene Kinder, kreative Unternehmungen oder Projekte, in denen sie sich verwirklicht und ihre Kraft und Qualitäten gestaltet und weitergibt. Dieses neue weibliche Selbstverständnis und Bewusstsein benötigt eine tiefe Auseinandersetzung mit der Mutter und den unbewussten Bindungen an die weiblichen Vorfahren.

### **Versöhnung und Abschied von der Mutter**

Die Sexualität ist die biologische Kraft, die Leben in uns entstehen lässt. Unsere Gebärmutter ist der körperliche Kraftplatz dieses schöpferischen Potenzials.

Jede Frau trägt die Möglichkeit in sich, dieser lebendigen schöpferischen Urkraft Ausdruck zu geben – sei es durch eigene physische Kinder oder kreative Unternehmungen oder Projekte, in denen sie sich verwirklicht und ihre Kraft und Qualitäten gestaltet und weitergibt. Dieses neue weibliche Selbstverständnis und Bewusstsein benötigt eine tiefe Auseinandersetzung mit der Mutter und den unbewussten Bindungen an die weiblichen Vorfahren. Denn die Verbindung zur eigenen Mutter – als erstes weibliches Vorbild in unserem Leben – prägt alle späteren Beziehungen zu Frauen, Kindern und auch zu Männern.

Die wichtigsten Botschaften bezüglich Frausein, Selbstwert, Körperlichkeit und Sexualität haben wir schon im Bauch der Mutter über die Nabelschnur aufgenommen. Die vermeintliche Lösung, "nicht wie meine Mutter" sein zu wollen, hat einen hohen Preis: Sie trennt uns von den eigenen Wurzeln.

Um die Fülle unserer weiblichen Kraft zu finden, brauchen wir ein Ja zur Mutter und zu dem Leben, das sie uns geschenkt hat. In der Akzeptanz dieser urweiblichen Verbundenheit können wir das Alte loslassen – das, was wir unbewusst und unnötigerweise für die Mutter festgehalten haben.

### **Frau in Beziehung – Von Konditionierung zur inneren Erfüllung**

**20. - 23.11.2025**

Wir alle wünschen uns erfüllende Beziehungen. Sie nähren uns und bringen unsere tiefen, ureigenen Qualitäten ans Licht. Doch wie oft verlieren wir Frauen uns in alten, angelernten Strategien, um uns mit unseren Partner\*innen und in der Liebe sicher zu fühlen. Wir gehen Kompromisse ein, richten uns nach den Bedürfnissen des oder der anderen und können keine gesunden Grenzen setzen. Oft projizieren wir unerfüllte, kindliche Bedürfnisse auf unsere Partner\*innen.

In diesem Seminar erforschen wir unsere weiblichen Beziehungsmuster. Dabei gewinnen wir inneren Abstand zu alten Prägungen und können uns von selbstverletzenden Mustern lösen.

Gleichermaßen öffnet sich die Möglichkeit, uns wieder mit unseren natürlichen weiblichen Qualitäten zu verbinden: Empfänglich sein, Raum geben, Fließen, Hingabe und Entspannung.

Ein Gefühl innerer Erfüllung stellt sich ein und ermöglicht eine vollkommen neue Ebene der Begegnung in deiner Beziehung zu anderen.

## **Seminarzeiten**

### **Vollblutfrauen – Essenz weiblicher Kreativität**

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

### **Frau in Beziehung – Von Konditionierung zur inneren Erfüllung**

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

## **Ratenzahlung**

Für diese Seminarreihe bieten wir die Möglichkeit der Ratenzahlung an. Die Raten und deren Fälligkeiten entnehme bitte dem Ratenzahlungsvertrag, den wir rechtzeitig vor Fälligkeit der ersten Rate zuschicken.

**Gesamtpreis bei Ratenzahlung: 906 €**

**2 Raten à 303 €**

**zzgl. der Anzahlung von 300 €**

## **Stimmen von Teilnehmenden**

Ich bin selbst Trainerin und kann sagen, dass dieses Seminar sowohl vom Dozenten-Duo, als auch in Methodik und Didaktik hervorragend aufgebaut war. Es gab viel Raum für persönliche Prozesse, wichtige Lebensfragen und Gefühle wurden auf den Punkt herausgearbeitet und in Verbundenheit gesehen. Eine Erfahrung, die ich jeder Frau wünsche. Von Herzen Dank für diese wunderbare Zeit!

### **Anonym**

...Der Workshop geht sehr tief und macht auch vor ggf. existierenden Trauma nicht halt. Dies kann lösend und heilend wirken. Das Team aus Leiterinnen und Assistentinnen hat den ganzen Prozess sicher und haltend geführt und war wirklich klasse. Wer eher Coaching gewöhnt ist wird vielleicht über die therapeutischen Ansätze am Anfang irritiert sein, es ist definitiv eine andere Erfahrung als im Coachingkontext unterwegs zu sein.

### **Anonym**

## **Einzelseminare**

Die Seminare sind auch einzeln buchbar.

### **Vollblutfrauen**

20. - 22.06.2025

### **Frau in Beziehung**

20. - 23.11.2025