

## Frau-Sein neu entdecken

### Eine Seminarreihe für Frauen

Datum:	<b>16.03.2023 - 29.10.2023</b>
Dauer:	8 Tage
Leitung:	<b>Arpana Giefer , Dwari Deutsch , Veeto Charlotte Eitel</b>
Anzahlung	300,00 €
Preis:	<b>1.025,00 €</b>

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

[lamhita@oshouta.de](mailto:lamhita@oshouta.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

**In dieser Seminarreihe geht es darum, eine neue innere Einstellung zur eigenen Weiblichkeit zu finden. Es ist eine Entdeckungsreise durch die verschiedenen Schichten unserer weiblichen Konditionierung und eine neue Begegnung mit unserem Körper, unserer Sinnlichkeit und unserer einzigartigen weiblichen Kraft.**

### Beschreibung

Wir lassen die unbewussten Sichtweisen der Weiblichkeit, die wir von unseren Müttern, Großmüttern und der Gesellschaft übernommen haben, hinter uns und tauchen ein in unsere natürlichen weiblichen Qualitäten.

Wenn wir uns als Frauen authentisch miteinander verbinden, können erstaunliche und befreiende Dinge passieren. Wir unterstützen uns gegenseitig, unserem inhärenten intuitiven Wissen zu vertrauen. Wir sammeln Mut, um mit dem ewigen Kompromisse machen aufzuhören und Nein zu sagen zu den Dingen, die uns nicht gut tun. Die Einzigartigkeit und Schönheit jeder Frau kann sich dann kristallisieren und scheinen.

## **Themen und Termine**

### **Vollbutfrauen – Essenz weiblicher Kreativität**

**16. - 19.03.2023**

mit Dwari Deutsch

#### **Das Seminar ist ausgebucht**

Jede Frau kann auf lebendige Weise kreativ sein – sei es durch eigene Kinder, kreative Unternehmungen oder Projekte, in denen sie sich verwirklicht und ihre Kraft und Qualitäten gestaltet und weitergibt. Dieses neue weibliche Selbstverständnis und Bewusstsein benötigt eine tiefe Auseinandersetzung mit der Mutter und den unbewussten Bindungen an die weiblichen Vorfahren.

#### **Versöhnung und Abschied von der Mutter**

Die Sexualität ist die biologische Kraft, die Leben in uns entstehen lässt. Unsere Gebärmutter ist der körperliche „Kraftplatz“ dieses schöpferischen Potenzials.

Jede Frau trägt die Möglichkeit in sich, dieser lebendigen schöpferischen Urkraft Ausdruck zu geben – sei es durch eigene physische Kinder oder kreative Unternehmungen oder Projekte, in denen sie sich verwirklicht und ihre Kraft und Qualitäten gestaltet und weitergibt. Dieses neue weibliche Selbstverständnis und Bewusstsein benötigt eine tiefe Auseinandersetzung mit der Mutter und den unbewussten Bindungen an die weiblichen Vorfahren. Denn die Verbindung zur eigenen Mutter – als erstes weibliches Vorbild in unserem Leben – prägt alle späteren Beziehungen zu Frauen, Kindern und auch zu Männern.

Die wichtigsten Botschaften bezüglich Frausein, Selbstwert, Körperlichkeit und Sexualität haben wir schon im Bauch der Mutter über die Nabelschnur aufgenommen. Die vermeintliche Lösung, „nicht wie meine Mutter“ sein zu wollen, hat einen hohen Preis – sie trennt uns von den eigenen Wurzeln.

Um die Fülle unserer weiblichen Kraft zu finden, brauchen wir ein „Ja“ zur Mutter und zu dem Leben, das sie uns geschenkt hat. In der Akzeptanz dieser urweiblichen Verbundenheit können wir das Alte loslassen – das, was wir unbewusst und unnötigerweise für die Mutter festgehalten haben.

#### **Vom Glück, eine Frau zu sein**

**05. - 07.05.2023**

mit Arpana Giefer und Veeto Charlotte Eitel

Wir Frauen haben das lineare, männliche Bewusstsein unserer Kultur (Effektivitätsdenken, zielorientierte Aktivität und Ausrichtung, etc.) längst verinnerlicht. Auch wenn wir uns die äußere Gleichberechtigung hart erkämpft haben und weiterhin erkämpfen, so hat die eigentliche innere Befreiung gerade erst begonnen.

Wir haben den Zugang zu unserer zyklischen weiblichen Natur, die uns mit dem ursprünglichen Rhythmus der Natur verbindet, aus den Augen verloren. So sind weibliche Qualitäten wie Fließen, Geschehen lassen, Empfänglich sein, Nichtstun und Entspannung oft nur wenig oder gar nicht in unserem Leben präsent. Die Folgen davon sind Erschöpfung, ein Gefühl von fehlendem Lebenssinn, körperliche Beschwerden, mangelnde Lebensfreude und vieles mehr.

Unser weiblicher Körper ist das Tor, durch das wir zu unserer natürlichen Weiblichkeit zurückfinden. Über unsere spürende und fühlende Körperwahrnehmung – insbesondere im Beckenbereich – erkunden wir unsere Verbindung mit den Elementen Erde, Feuer, Wasser und Luft. So gelangen wir wieder zu unserer weiblichen Urkraft und Spiritualität.

Mit Tanz, Gesang, Rhythmusübungen, Selbsterforschung und Meditation tauchen wir in den weiblichen Bewusstseinsraum ein. Dort können sich vollkommen neue Dimensionen deines Frau-Seins eröffnen und du kannst das Glück, eine Frau zu sein, feiern und wertschätzen.

## **Frau in Beziehung – Von Konditionierung zur inneren Erfüllung**

**26. - 29.10.2023**

mit Arpana Giefer und Veeto Charlotte Eitel

In diesem Seminar erforschen wir unsere weiblichen Beziehungsmuster. Dabei gewinnen wir inneren Abstand zu alten Prägungen und können uns von selbstverletzenden Mustern lösen.

Wir alle wünschen uns erfüllende Beziehungen. Sie nähren uns und bringen unsere tiefen, ureigenen Qualitäten ans Licht. Doch wie oft verlieren wir Frauen uns in alten, angelernten Strategien, um uns mit unseren Partner\*innen und in der Liebe sicher zu fühlen: Wir gehen Kompromisse ein, richten uns nach den Bedürfnissen des anderen oder können keine gesunden Grenzen setzen. Oft projizieren wir unerfüllte, kindliche Bedürfnisse auf unsere Partner\*innen.

In diesem Seminar erforschen wir unsere weiblichen Beziehungsmuster. Dabei gewinnen wir inneren Abstand zu alten Prägungen und können uns von selbstverletzenden Mustern lösen. Gleichmaßen öffnet sich die Möglichkeit, uns wieder mit unseren natürlichen weiblichen Qualitäten zu verbinden: Empfänglich sein, Raum geben, Fließen, Hingabe und Entspannung ...

Ein Gefühl innerer Erfüllung stellt sich ein und ermöglicht eine vollkommen neue Ebene der Begegnung in deiner Beziehung zu anderen.

## **Seminarzeiten**

Beginn jeweils am 1. Tag um 20:30 Uhr,

Ende jeweils am letzten Tag um 17:00 Uhr.

## **Ratenzahlung**

Für diese Seminarreihe bieten wir die Möglichkeit der Ratenzahlung an. Die Raten und deren Fälligkeiten entnehmen bitte dem Ratenzahlungsvertrag, den wir rechtzeitig vor Fälligkeit der ersten Rate zuschicken.

**Gesamtpreis bei Ratenzahlung: 1.056 €**

**3 Raten à 252 €**

**zzgl. der Anzahlung von 300 €**

## **Einzelseminare**

Alle Seminare der Reihe sind auch einzeln buchbar:

### **Vollblutfrauen**

16. - 19.03.2023

**Das Seminar ist ausgebucht**

### **Vom Glück eine Frau zu sein**

05. - 07.05.2023

### **Frau in Beziehung**

26. - 29.10.2023