

Wer willst du sein?

Workshop für Leute zwischen 18 und 30 Jahren

Datum: **13.01.2023 - 15.01.2023**

Dauer: 2 Tage

Leitung: **Anja Yaari Laudowicz-Bodi**

Preis: **260,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

„Wer bin ich?“ Fragst du dich auch manchmal, wo du anfängst und wo du aufhörst? Wo du mit dir hin sollst und was du willst? Wer zu dir passt und wo du dazu gehörst? Oft eiern wir verloren durchs Leben und suchen nach irgendwelchen Antworten auf diese Fragen.

Seminarbeschreibung

Vielleicht hilft Insta dir weiter oder Netflix oder der neueste Trend, der dir mal wieder sagen will, wie du auszusehen hast, wie du dich verhalten sollst und was im Leben wichtig zu sein hat? Immer wissen es alle anderen besser und versuchen dir zu erklären, was gut für dich ist.

Finden können wir unser wahres Selbst am Ende aber nur in uns selbst – mithilfe von Körper, Gedanken und Gefühlen. Über die gesamte Palette unserer Emotionen gewinnen wir einen Zugang zu dem, was wirklich echt in uns ist. Sobald wir diesen Ort aufspüren und annehmen, macht das Leben Sinn und wir sind nicht mehr empfänglich für Verirrungen und Manipulationen von außen.

Durch diesen inneren Kompass weißt du immer, wer du bist, und vertraust dir selbst und dem Leben. Unser ganzes Potenzial wird befreit. Endlich steht uns die gewaltige Lebensenergie zur Verfügung, die noch verschüttet in uns schlummert und die wir bisher nur gelegentlich sehnsüchtig erahnen konnten. Wir testen unsere Grenzen aus, lernen unsere Bedürfnisse kennen und machen das Leben endlich so richtig lebendig.

Durch diese Verbindung mit uns selbst sind wir nicht nur mit uns selbst im Klaren, sondern können auch endlich mit anderen klar kommunizieren und in echten Kontakt gehen.

An diesem Wochenende werden wir zusammenkommen, um neue Leute kennenzulernen, die zu uns passen, und Community zu finden. Wir werden aktiv und sozial meditieren – mit Bewegung, Ausdruck und Sprache. Die AUM-Meditation wird einer der

Bausteine sein. Du kannst mit anderen in Kontakt gehen oder für dich bleiben – so, wie es sich für dich gut anfühlt. Übungen in Stille gehören ebenso zum Programm. Und abends werden wir feiern und tanzen.

Weitere Infos zur AUM-Meditation findest du [hier](#).

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Zum Kennenlernen

Offener Abend

Fr, 13.01.2023, 20:30 Uhr, 25 €

Komm einfach vorbei!

Bitte einen negativen Selbsttest vorlegen, der nicht älter als 24 Stunden ist.

AUM-Meditation

Dienstags, 19:30 - 22:30 Uhr

1 x monatlich

Übernachtung

Du kannst kostenlos im Seminarraum übernachten. Bequeme Matratzen sind vorhanden.

Ermäßigter Preis

Wenn du dich in einer Ausbildung oder im Studium befindest, kannst du zum ermäßigten Preis teilnehmen.

Bitte wende dich mit dem entsprechenden Nachweis an deine Ansprechpartnerin [Preeti](#).