

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Frau in Beziehung

Von Konditionierung zur inneren Erfüllung

Datum: **20.11.2025 - 23.11.2025**

Dauer: 3 Tage

Leitung: **Arpana Giefer , Veeto Charlotte Eitel**

Preis: **465,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

In diesem Seminar erforschen wir unsere weiblichen Beziehungsmuster. Dabei gewinnen wir inneren Abstand zu alten Prägungen und können uns von selbstverletzenden Mustern lösen.

Seminarbeschreibung

Wir alle wünschen uns erfüllende Beziehungen. Sie nähren uns und bringen unsere tiefen, ureigenen Qualitäten ans Licht. Doch wie oft verlieren wir Frauen uns in alten, angelernten Strategien, um uns mit unseren Partner*innen und in der Liebe sicher zu fühlen. Wir gehen Kompromisse ein, richten uns nach den Bedürfnissen des oder der anderen und können keine gesunden Grenzen setzen. Oft projizieren wir unerfüllte, kindliche Bedürfnisse auf unsere Partner*innen.

In diesem Seminar erforschen wir unsere weiblichen Beziehungsmuster. Dabei gewinnen wir inneren Abstand zu alten Prägungen und können uns von selbstverletzenden Mustern lösen. Gleichmaßen öffnet sich die Möglichkeit, uns wieder mit unseren natürlichen weiblichen Qualitäten zu verbinden: empfänglich sein, Raum geben, Fließen, Hingabe und Entspannung.

Ein Gefühl innerer Erfüllung stellt sich ein und ermöglicht eine vollkommen neue Ebene der Begegnung in deiner Beziehung zu anderen.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.