

## Vom Glück, eine Frau zu sein Wege zurück in deine natürliche Weiblichkeit

Datum: **05.05.2023 - 07.05.2023**  
Dauer: 2 Tage  
Leitung: **Arpana Giefer , Veeto Charlotte Eitel**  
Preis: **275,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

[lamhita@oshouta.de](mailto:lamhita@oshouta.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

**Wir Frauen haben das lineare, männliche Bewusstsein unserer Kultur (Effektivitätsdenken, zielorientierte Aktivität und Ausrichtung, etc.) längst verinnerlicht. Auch wenn wir uns die äußere Gleichberechtigung hart erkämpft haben und weiterhin erkämpfen, so hat die eigentliche innere Befreiung gerade erst begonnen.**

### Seminarbeschreibung

Wir haben den Zugang zu unserer zyklischen weiblichen Natur, die uns mit dem ursprünglichen Rhythmus der Natur verbindet, aus den Augen verloren. So sind weibliche Qualitäten wie Fließen, Geschehen lassen, Empfänglich sein, Nichtstun und Entspannung oft nur wenig oder gar nicht in unserem Leben präsent. Die Folgen davon sind Erschöpfung, ein Gefühl von fehlendem Lebenssinn, körperliche Beschwerden, mangelnde Lebensfreude und vieles mehr.

Unser weiblicher Körper ist das Tor, durch das wir zu unserer natürlichen Weiblichkeit zurückfinden. Über unsere spürende und fühlende Körperwahrnehmung – insbesondere im Beckenbereich – erkunden wir unsere Verbindung mit den Elementen Erde, Feuer, Wasser und Luft. So gelangen wir wieder zu unserer weiblichen Urkraft und Spiritualität.

Mit Tanz, Gesang, Rhythmusübungen, Selbsterforschung und Meditation tauchen wir in den weiblichen Bewusstseinsraum

ein. Dort können sich vollkommen neue Dimensionen deines Frau-Seins eröffnen und du kannst das Glück, eine Frau zu sein, feiern und wertschätzen.

### **Seminarzeiten**

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

### **Zusätzliche Angebote**

#### **Frau in Beziehung**

26. - 29.10.2023