

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Yoga, Selbsterforschung und Stille

Workshop

Datum: **21.12.2024 - 22.12.2024**

Dauer: 2 Tage

Leitung: **Vira Drotbohm**

Preis: **195,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Rasal de Boisgrollier

Tel. 0221-57407-20

rasal@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Der Kreis des Lebens dreht sich weiter und wir uns mit ihm. Dies ist ein Wochenende mit Yoga und Präsenzarbeit im Austausch mit Gleichgesinnten.

Seminarbeschreibung

Wir betrachten unsere innere und äußere Haltung, atmen durch und öffnen unseren Geist für das, was da kommen will. Wir üben aus dem Hatha, Kundalini und Yin-Stil, suchen gleichermaßen nach Leichtigkeit und Tiefe.

Die Yoga-Praxis ist so individuell wie unser Fingerabdruck, deshalb üben wir achtsam und innerhalb der persönlichen Grenze.

Let's meet, connect and relax into the Unknown!

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.