### Osho UTA Institut

## **Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

# Yoga — Selbsterforschung und Stille zum Neuanfang des Jahres Wochenend-Workshop

Datum: **06.01.2023 - 08.01.2023** 

Dauer: 2 Tage

Leitung: Vira Drotbohm

Preis: **180,00 €** 

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Der Kreis des Lebens dreht sich weiter und wir uns mit ihm. Dies ist ein Wochenende mit Yoga und Präsenzarbeit im Austausch mit Gleichgesinnten.

# **Beschreibung**

Wir betrachten unsere innere und äußere Haltung, atmen durch und öffnen unseren Geist für das, was da kommen will. Wir üben aus dem Hatha, Kundalini und Yin-Stil, suchen gleichermassen nach Leichtigkeit und Tiefe.

Die Yoga-Praxis ist so individuell wie unser Fingerabdruck, deshalb üben wir achtsam und innerhalb der persönlichen Grenze.

Let's meet, connect & relax into the Unknown!

## Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

### Zum Kennenlernen

## Offener Abend

Fr., 06.01.2023, 20:30 Uhr, 20 €

Komm einfach vorbei!

Bitte einen negativen Selbsttest vorlegen, der nicht älter als 24 Stunden ist.