

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Yoga – Selbsterforschung und Stille zum Neuanfang des Jahres

Wochenend-Workshop

Datum: **06.01.2023 - 08.01.2023**

Dauer: 2 Tage

Leitung: **Vira Drotbohm**

Preis: **180,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Taru Baars

Tel. 0221-57407-28

taru@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Der Kreis des Lebens dreht sich weiter und wir uns mit ihm. Dies ist ein Wochenende mit Yoga und Präsenzarbeit im Austausch mit Gleichgesinnten.

Beschreibung

Wir betrachten unsere innere und äußere Haltung, atmen durch und öffnen unseren Geist für das, was da kommen will. Wir üben aus dem Hatha, Kundalini und Yin-Stil, suchen gleichermaßen nach Leichtigkeit und Tiefe.

Die Yoga-Praxis ist so individuell wie unser Fingerabdruck, deshalb üben wir achtsam und innerhalb der persönlichen Grenze.

Let's meet, connect & relax into the Unknown!

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Zum Kennenlernen

Offener Abend

Fr., 06.01.2023, 20:30 Uhr, 20 €

Komm einfach vorbei!

Bitte einen negativen Selbsttest vorlegen, der nicht älter als 24 Stunden ist.