

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Maskulinität – Von der dunklen Seite zum Licht

4-Tagesretreat auf Ibiza

Datum: **13.10.2022 - 16.10.2022**

Dauer: 4 Tage

Leitung: **Sudhir Seyboth**

Preis: **620,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Seminarbeschreibung

Wir stehen vor immensen Herausforderungen – in unserem persönlichen Leben und auf globaler Ebene. Um sich im Chaos dieser Welt zurechtzufinden, müssen Männer selbstbewusst und in ihrer kreativen und regenerativen Männlichkeit verwurzelt sein.

Wir sollten stolz auf unsere männlichen Qualitäten sein, uns aber gleichzeitig unseren Schattenanteilen stellen und uns von den egozentrischen Zügen der Alpha-Männer befreien, die unsere Welt zu zerstören drohen.

In einem abgelegenen Refugium auf der magischen Insel Ibiza kommen wir wieder einmal zusammen – Männer, Brüder und Freunde aus vielen verschiedenen Nationen, aus allen Lebensphasen, von der Jugend bis ins Alter und aus den unterschiedlichsten sozialen und beruflichen Hintergründen.

Innerhalb dieser reichen Vielfalt vereint uns eine gemeinsame, tief verwurzelte Sehnsucht: Wir alle suchen nach einem Sinn in unserem Leben und wollen die Energie und das Vertrauen finden, um unsere Träume und unser Potenzial zu leben. Genau das ist es, was die Männer seit Millennien getan haben: Sie haben sich in die Berge zurückgezogen, um sich gegenseitig in Ritualen

und Zeremonien bei ihrer Suche nach Wahrheit und Klarheit zu unterstützen.

Dieses Retreat ist für Männer, die

- das Bedürfnis nach einem inneren Kompass verspüren, der sie in herausfordernden und chaotischen Zeiten leiten kann.
- ihre Erfahrungen zu den Themen Männlichkeit & Weiblichkeit, Beziehungsmuster, Lebenssinn, Mut, Verletzlichkeit und Schattenarbeit vertiefen wollen.
- Lust auf Outdoor-Abenteuer haben, um sich von der Natur nähren zu lassen.
- das Risiko eingehen wollen, Träume zu haben und ihre Träume mit der Unterstützung gleichgesinnter Männer auch verwirklichen wollen.
- Erholung suchen, um ihren Körper eine Woche mit Yoga, Sonne, Meer und guten Essen zu verwöhnen.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr

Seminarort

Lalita Ibiza – Spanien

Einzelzimmer: 580 €

Doppelzimmer: 340 €

Zimmerpreise beinhalten 3 Übernachtungen mit 3 Mahlzeiten am Tag inkl. Snacks

Eigene Anreise (Ankunft am 12.10. ab Nachmittag oder am 13.10. vor 12 Uhr)

Video

Testimonials