

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Wurzeln und Flügel

Elternsein als Weg – Einführungsseminar

Datum: **07.02.2025 - 09.02.2025**

Dauer: 3 Tage

Leitung: **Anando Würzburger , Christopher End**

Preis: **445,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Bodhigita Marion Bohr

Tel. 0221-57407-23

bodhigita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Umgang mit Bedürfnissen wie Bindung und Autonomie sowie den Gefühlen des Kindes, insbesondere mit Angst, Traurigkeit und Wut.

Dieses Einführungsseminar ist Teil der Fortbildung "Elternsein als Weg" und kann einzeln gebucht werden.

Seminarbeschreibung

Erstes Verständnis für unsere Rolle als Eltern: Wieviel Halt und wieviel klare Grenzen braucht ein Kind? Wir beleuchten das Verhältnis zwischen Struktur kreieren und Freiheit geben. Umgang mit Leistungsansprüchen versus Selbstliebe und Annahme. Wieviel führe ich als Eltern und wieviel vertraue ich auch auf die Entwicklung des Kindes aus sich heraus?

Themen:

- Einführung (Bindungstheorie, kindliche Entwicklung, Bedürfnisse, Gefühle und Neurobiologie)
- Mitfühlender Umgang und Abgrenzung zu überbehütetem Erziehungsstil
- Window of Tolerance: eine sichere Basis für Gefühle finden

- Selbstregulation eigener Gefühle des Elternteils
- Ko-Regulation von Gefühlen des Kindes durch Erwachsene
- Regulation des Nervus Vagus, ein Weg zu einem ausbalancierten Nervensystem
- Die transformierende Kraft von Sicherheit nach Stephen Porges

Voraussetzung

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein persönliches Interview mit Anando oder Christopher.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Zum Kennenlernen

Kostenloser Infoabend

12.11.2024

Gesamte Fortbildung

Elternsein als Weg

07.02. - 25.10.2025

Video

Anando und Chris über Eltern-Coaching und typische Erziehungsfehler: