

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Klinische Ausbildung in der Gottman Paartherapie Methode

Level 1 – Die Überwindung der Kluft innerhalb der Partnerschaft

Datum: **07.10.2022 - 08.10.2022**

Dauer: 2 Tage

Preis: **425,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Surabhi Messerschmidt-Mount

surabhi@oshouta.de

"Wenn du Beziehungen zu anderen eingehst, wirst du auf tausend und eine Weise provoziert, herausgefordert, verführt. Wieder und wieder lernst du deine Tücken kennen, deine Grenzen, deine Wut, deine Lust, dein Besitzdenken, deine Eifersucht, deine Traurigkeit, dein Glück. Alle Stimmungen kommen und gehen, du bist immer in Aufruhr. Aber nur so kannst du dich selbst erkennen." – Osho

Seminarbeschreibung

Das Level 1-Training ist ein wahrhaft inspirierender Workshop, der dir neue Einblicke verschafft in die Behandlung von Paaren, die sich schwer miteinander tun. Angewendet werden Interventionsstrategien und bewährte Beurteilungskriterien. Unser praktischer, emotionsorientierter und hochwirksamer Ansatz basiert auf der vier Jahrzehnte langen Forschungsarbeit von Dr. John und Julie Gottman mit mehr als 3.000 Paaren. Es handelt sich um die umfassendste Studie, die jemals zur Stabilität von Ehen und zur Vorhersage von Scheidungen durchgeführt wurde.

In diesem Workshop erhältst du einen forschungsbasierten Fahrplan, wie du Paaren helfen kannst, ihre Konflikte mitfühlend zu bewältigen, ihre Freundschaft und Intimität zu vertiefen und ihre Lebensziele und Träume zu teilen, basierend auf der Sound Relationship House-Theorie. Du wirst in Dr. Gottmans bahnbrechende Forschung an Tausenden von Paaren eingeführt, um den Unterschied zwischen "Meisterschaft" und "Katastrophen" in Beziehungen zu verstehen. Solltest du noch keine Einschätzungen durchführen, lernst du in diesem Training, wie du die Stärken und Problembereiche einer Beziehung mithilfe empirisch validierter Fragebögen beurteilen kannst.

Du siehst Originalvideos von echten Paaren aus dem berühmten Gottman „Love Lab“ sowie Videos von Dr. Julie Gottman, die die Bewertung und Interventionen an einem Fallbeispiel aus ihrer Praxis demonstriert.

Lernziele

Was werde ich in Stufe 1 lernen?

Du lernst forschungsbasierte Strategien und Werkzeuge kennen, die Paaren helfen, Konflikte erfolgreich zu bewältigen. Du erlangst Fachkönnen, das die Partner ermutigt, über ihre schlimmsten festgefahrenen Probleme zu sprechen, indem sie ihre grundlegenden Träume, ihre Geschichte und ihre Werte offenlegen. Du erhältst Werkzeuge, die Paaren helfen, Streitsituationen zu verarbeiten und ihre Verletzungen zu heilen, sowie Techniken, mit denen die Partner ihre Intimität vertiefen und Rückfälle minimieren können.

Nach Abschluss dieser Ausbildung wirst du in der Lage sein:

- die Forschungsergebnisse zusammenzufassen, die uns ermöglichen, Vorhersagen über die zukünftige Stabilität einer Beziehung zu machen
- die sieben Stufen der Sound Relationship House-Theorie zu beschreiben
- eine Paartherapiebeurteilung durchzuführen – unter Verwendung von Elementen aus den Erzählungen des Paares, der Oral History Befragungen, schriftlicher Fragebögen, Konfliktbeobachtungen und Einzelgesprächen.
- zwei Interventionen zu beschreiben, die helfen, das Konfliktmanagement eines Paares zu stärken
- zwei Interventionen zu beschreiben, die das Freundschaftssystems eines Paares fördern
- zwei Interventionen zu beschreiben, die das System der beidseitig geteilten Bedeutung eines Paares erforschen
- zu erklären, warum körperliche Selbstberuhigung für eine gesunde Beziehung wichtig ist
- einen therapeutischen Vertrag mit einem Paar zu erstellen, Ziele zu besprechen und festzulegen sowie eine Zusammenfassung der Stärken und der verbessерungsbedürftigen Bereiche des Paares beizufügen
- die Therapiephilosophie zu beschreiben, einschließlich der Hypothesen, des Überblicks über die Techniken und Therapieziele
- die Rapport-Intervention zu beschreiben und wann sie einsetzbar ist
- den Ablauf der Therapie zu beschreiben, einschließlich der Struktur einer Sitzung

Zielgruppe

Für wen ist diese Schulung gedacht?

Diese Schulung richtet sich an Anbieter psychischer Gesundheitsdienste, verwandte Berufsgruppen und Geistliche, Studierende und Praktikant*innen, Mitarbeitenden von Familienberatungsstellen, Hochschullehrer*innen und Lehrkräfte für Paartherapie, an Forscher im Bereich der Sozialwissenschaften und Mitarbeiter von Hilfsorganisationen. Es gibt keine Vorbedingungen.

Zertifizierung

Du erhältst ein Abschlusszertifikat des Gottman-Instituts.

- ein 300-seitiges klinisches Ausbildungshandbuch Level 1 (im Anmeldepreis enthalten)

- ein Abschlusszertifikat der Gottman Methode Paartherapie Level 1 Ausbildung
- die Berechtigung zur Teilnahme am Level 2 dieses Trainings

English Description

Level 1 Clinical Training -- Gottman Method Couples Therapy: Bridging the Couple Chasm

A truly inspiring workshop, Level 1 Training will give you new insights into treatment for couples who struggle, using proven assessment techniques and intervention strategies. Our practical, emotion-focused, and highly effective approach is based on Drs. John and Julie Gottman's four decades of research with more than 3,000 couples. It is the most extensive study ever done on marital stability and divorce prediction.

Training Description

In this workshop, you will be provided with a research-based roadmap for helping couples compassionately manage their conflicts, deepen their friendship and intimacy, and share their life purpose and dreams based on the Sound Relationship House Theory.

You will be introduced to Dr. Gottman's breakthrough research on thousands of couples to understand the difference between the "Masters" and "Disasters" of relationships. If you are not already doing assessment, this training will teach you how to assess a relationship's strengths and areas of concern using empirically validated questionnaires. You will view original videos of real couples from the famous Gottman "Love Lab," as well as videos of Dr. Julie Gottman demonstrating assessment and interventions in a case example from her private practice.

What will I learn in Level 1?

You will learn research-based strategies and tools to help couples successfully manage conflict. You will gain skills to empower partners to dialogue about their worst gridlocked issues by uncovering their underlying dreams, history, and values. You will gain tools to help couples process fights and heal their hurts, and techniques for partners to deepen their intimacy and minimize relapse.

Who is this training for?

This training is for mental health providers, allied professionals and clergy, students and interns, family clinic staff, professors/teachers of couples therapy, researchers in the social sciences, and employee assistance professionals. There are no prerequisites.

What is included in the price?

Included in the registration price is a clinical training manual, which contains the core Gottman Method Couples Therapy assessments and interventions. You will be awarded a Certificate of Completion from The Gottman Institute.

- 300-page Level 1 Clinical Training Manual
- Gottman Method Couples Therapy Level 1 Training Certificate of Completion
- Eligibility to continue to Level 2 Training

Training Objectives

At the completion of this training, you will be able to:

- Summarize the research that allows us to predict future relationship stability.
- Describe the seven levels of the Sound Relationship House Theory.
- Conduct a couple's therapy assessment using elements of the couple's narrative, the Oral History
- Interview, written questionnaires, observations of conflict and individual interviews.
- Describe two interventions to help strengthen a couple's conflict management.
- Describe two interventions to enhance a couple's friendship system.
- Describe two interventions to explore a couple's system of shared meaning.
- Explain why physiological self-soothing is essential for a healthy relationship.
- Create a therapeutic contract with a couple, discuss and decide on goals and include a summary of the couples strengths and areas that need improvement.☒
- Describe the Philosophy of Therapy and including assumptions, overview of techniques and goals of therapy.
- Describe the Rapoport Intervention and when to use it.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Info

Seminarsprache ist Englisch mit deutscher Übersetzung.