

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Systemische Sexualtherapie

Sexualität erforschen und leben

Datum: **21.12.2025**

Dauer: 1 Tag

Leitung: **Ashni Berghoff**

Preis: **160,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartner

Tel. 0221-57407-0

tagesevents@oshouta.de

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr

Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr

So: 08:30 - 18:30 Uhr

Eine (aus-)gelebte, individuelle Sexualität ist frei von Zwängen, Erwartungen und Konzepten. Gemeinsam werfen wir einen Blick hinter die Kulissen deiner Sexualität. Was treibt dich an? Was hält dich zurück? Dafür kombinieren wir die Werkzeuge der Systemischen Aufstellungsarbeit und der syndyastischen Sexualtherapie.

Seminarbeschreibung

Deine Sexualität beginnt bei dir selbst

Häufig assoziieren wir mit Sexualität eine Partnerschaft oder ein Gegenüber. Dabei beginnt die eigene Sexualität immer bei dir selber. Gemeinsam werfen wir einen Blick hinter die Kulissen deiner Sexualität. Was treibt dich an? Was hält dich zurück? Dafür kombinieren wir die Werkzeuge der Systematischen Aufstellungsarbeit und der syndyastischen Sexualtherapie.

Sexualität als Spiegel unserer Grundbedürfnisse

Die syndyastische Sexualtherapie orientiert sich an den Grundbedürfnissen des Menschen. Die Erfüllung unserer psychosozialen Bedürfnisse gelingt am unmittelbarsten in unserer Sexualität. Betrachtet man Körperkontakt als eine Form

des Austausches und der Kommunikation psychosozialer Grundbedürfnisse, ist die Erfüllung der Bedürfnisse eines jeden Einzelnen von existenzieller Bedeutung. Umso wichtiger, dass wir uns diesen Bereich genauer anschauen. Für einen klaren Blick, auf das, wie es gerade ist, nutzen wir die Werkzeuge der systemischen Aufstellungsarbeit. Sie lässt uns besonders deutlich sexuelle Dynamiken erkennen und ggf. optimieren.

Gelebte Sexualität als Abenteuer

Eine (aus-)gelebte, individuelle Sexualität ist frei von Zwängen, Erwartungen und Konzepten. Sie bettet Intimität ein und wird dadurch zu einem lebenslangen Abenteuer voller Lust und Freude, welches wir lebenslang erforschen können. Wir möchten dir dabei helfen, dieses Abenteuer zu leben. Wir bieten hier einen sicheren Ort für jeden – unabhängig von Ursprungsherkunft, Religion, Konditionierung und sexueller Orientierung.

Ablauf der systemischen Aufstellungstage

- In der Regel finden drei Aufstellungen pro Tag statt
- Optional ist eine vierte Aufstellung möglich
- Die Anmeldung für eine eigene Aufstellung erfolgt über unser Buchungssystem
- Anschließend erfolgt ein kurzer telefonischer Austausch mit der Therapeutin

Teilnahme als Stellvertreter*in

Nicht nur für Teilnehmende, die ein Anliegen aufstellen lassen, sondern auch für alle, die als Stellvertreter*in teilnehmen, sind Aufstellungen eine bereichernde Erfahrung.

Da in jeder Aufstellung etwas zu Tage tritt, was uns alle in irgendeiner Weise betrifft, wirkt oft schon die pure Anwesenheit in diesem Energiefeld nach. Die Teilnahme als Stellvertreter*in ist auch zum Kennenlernen der Arbeit möglich und um im Nachgang einer eigenen Aufstellung mit dem Energiefeld in Kontakt zu bleiben.

Seminarzeiten

11:00 - 17:00 Uhr

Stellvertreter*in

Für die Teilnahme als Stellvertreter*in berechnen wir eine Gebühr von 15 €.

[Jetzt online buchen](#)