

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Das tiefe Wesen der Liebe – Sein wie du bist

Point of Light

Datum: **22.11.2023 - 26.11.2023**

Dauer: 5 Tage

Leitung: **Turiya Hanover**

Preis: **725,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

"Im wesentlichen Kern des Point of Light ist reines Bewusstsein und Freiheit von dem, was andere von dir denken."

Seminarbeschreibung

Dieses Retreat wird sich auf das konzentrieren, was wir den "Punkt des Lichts" nennen, bekannt als unsere essenzielle Identität, die sich von der Ego-Identität oder Persönlichkeit unterscheidet. Man kann es auch unsere wahre Individualität nennen. Der Punkt des Lichts befasst sich mit: Selbstwert, dem Bedürfnis nach Anerkennung oder Bedeutung, mangelnder Selbstliebe und Verlassenheitsthemen.

Wenn wir von unserem Punkt des Lichts abgeschnitten sind, fühlen wir uns einsam, isoliert und von der Welt entfremdet. In den Tiefen unseres Egos verbirgt sich die Erinnerung an das, was wir einmal waren: ein leuchtender Stern voller Licht, Liebe und Brillanz. Als wir erwachsen wurden, haben wir diese Verbindung schmerzlich verloren; wir wurden von dieser essenziellen Göttlichkeit auf die einschränkenden Grenzen unseres Egos reduziert. Das Ego ist immer auf der Suche nach diesem fehlenden Punkt der Liebe, ob wir uns dessen bewusst sind oder nicht.

Ist der Lichtpunkt präsent, fühlen wir uns majestätisch, empfindsam und haben ein Gefühl von Wert. Der Lichtpunkt bringt einen inneren Sinn für Schönheit hervor und vor allem für Bedeutung.

Almaas sagt: "Wenn du bist, wer du bist, wenn du einfach nur du selbst bist, bist du dein "Punkt". Genau das. Das hat nichts mit irgendwelchen Eigenschaften, Funktionen, Fähigkeiten und Fertigkeiten zu tun, die du vielleicht hast. Es hat nichts mit deinem Status in der Welt zu tun und auch nichts damit, ob du dieses Leben in einem Körper oder ohne Körper lebst. Es ist deine Natur."

In diesem Retreat werden wir uns darauf konzentrieren, die essenziellen Qualitäten des Lichtpunktes zu wecken und die Themen zu erforschen, die aus dem Verlust dieser besonderen Essenz entstehen. Wir werden mit Partnerübungen und Meditationen arbeiten, die den Raum für eine tiefe, persönliche Untersuchung bereitstellen. Dieses Retreat findet in einer Atmosphäre der Sicherheit und des Respekts statt. Du kannst eine sehr tiefe und bedeutungsvolle innere Reise mit Entdeckungen und Offenbarungen erwarten.

Was du aus diesem Seminar mitnehmen kannst:

- Vertrauen in die eigene Individualität
- Selbstliebe und Akzeptanz
- Tiefes Mitgefühl für dich selbst und andere
- Verständnis von Ego-Struktur und Essenz
- Selbstwert und Bedeutung
- Einsichten und Offenbarungen
- Meditation und Entspannung
- Natürliche Kreativität

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sollten über Selbsterfahrung und/oder Meditationserfahrung verfügen. Bei Rückfragen wende dich bitte an unsere Seminarkoordination.

English description

Point of Light

“At the Core of the Point of Light is pure awareness and freedom from how others think of you.”

This retreat will focus on what we call the “Point of Light”, known as our Essential Identity, which is different from the Ego Identity or Personality. You can also call it our true Individuality. Point of Light deals with: self-worth, need for recognition or significances, lack of self-love and abandonment issues.

When we are cut off from our Point of Light we feel lonely, isolated and alienated from the world. Hidden in the depths of our Ego is a memory of what we once were, a shining star full of light, love and brilliancy. As we grew up, we painfully lost that connection; we got reduced from that divinity to the restricted limitations of our Ego. The Ego is always in search of that missing Point of Love, whether we're aware of it or not.

When the Point of Light is present we feel majestic, delicate and have a sense of value. The Point of Light brings an inner sense of beauty and above all meaning.

Almaas says: "When you are who you are, when you are just precisely yourself, you are your ,point&" Just that. This has nothing to do with any qualities, functions, capacities, and skills you may have. It has nothing to do with your status in the world, and nothing to do with living this life in a body or not in a body. It is your nature."

In this retreat we will focus on invoking the essential qualities of the Point of Light and explore and inquire into the issues that arise out of the loss of this particular essence. We will work with Dyads and meditations that provide the space for deep personal inquiry. This retreat will be held in an atmosphere of safety and respect. You can expect a very profound and meaningful inner journey of discovery and revelations.

What you will get out of it:

- Trusting your Individuality
- Self-love and acceptance
- Deep sense of compassion for yourself and other
- Understanding of Ego Structure and Essence
- Self-worth and meaning
- Insights and revelations
- Meditation and relaxations
- Natural creativity

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Info

Seminarsprache ist Englisch mit deutscher Übersetzung.