Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Infoveranstaltung: Lebendiges Zen - die Kunst, zu leben und zu sterben

kostenloses Infoangebot zum Seminar

Datum:	**02.09.2018**
Leitung:	**Anando Würzburger**
Anzahlung	0,00 €

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Information und Beratung

Am 21.9.2018 startet die Seminarreihe "Lebendiges Zen - die Kunst, zu leben und zu sterben".

Anando Würzburger, die die Seminarreihe gemeinsam mit Ramateertha Doetsch leitet, informiert über die Inhalte und Abläufe und steht Interessierten für Fragen und eine individuelle Beratung zur Verfügung.

Die kostenfreie Infoveranstaltung steht allen Interessierten offen, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Dozent*innen

Anando Würzburger

ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und seit 1982 Mitglied des UTA Therapeutenteams. Ausgebildet in psychologischer Beratung, Somatic Experiencing (SE)®, Shiatsu, Katsugen Undo von Haruchika Noguchi, Oshos Meditativen Therapien und Atemtherapie. Sie entwickelte die Hara Awareness® Massage, bildet in humanistischer spiritueller Therapie sowie Meditations- und Entspannungsmethoden aus.

Die von Anando Würzburger entwickelte Hara-Herz-Meditation "Dem Herzen Kraft geben" beruht auf traditionellen fernöstlichen Meditations- und Körper-Übungen, die durch die Lehre von Osho inspiriert wurden und von ihr zusammengestellt und angeleitet werden.

Dem Herzen Kraft geben
Hara Herz Meditation - angeleitet von Anando Würzburger
innenwelt verlag

Christopher End
Anando Würzburger
Der kleine Samurai findet seine Mitte
Die Hara-Meditation macht Mut und begleitet Kinder von der Bewegung in die Stille
Mit einer spannenden Abenteuer-geschichte
+ Meditation auf CD
WINDPFERD