Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Orientierungstag zur MBSR-LehrerIn-Ausbildung

Einführung in das Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn

Datum: **11.08.2019**

Leitung: **Tatini Petra Schmidt**

Preis: **120,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Seminarbeschreibung

Der Orientierungstag ist ein gemeinsames persönliches Kennenlernen und eine wichtige Grundlage für die Entscheidung, an der Weiterbildung teilzunehmen. Der Tag dient der gründlichen Information über die Inhalte und Übungen des MBSR und dem Ergründen der persönlichen Anliegen der Interessierten mit der Weiterbildung.

Die Teilnahme an dem Orientierungstag ist obligatorisch für eine Anmeldung zur Weiterbildung.

Die Ausbildung zum/r MBSR-LeherIn findet in der UTA Akademie statt.

Details finden Sie hier.

Dozent*innen

Martina Holfelder-Kammlander

Diplompsychologin und seit 1998 in eigener Praxis als Psychologische Psychotherapeutin niedergelassen. Sie ist ausgebildet in kognitiv-behavioralen und systemischen Verfahren und ist als Psychoonkologin, Paartherapeutin und Schematherapeutin tätig. Seit 2006 ist sie zertifizierte Lehrerin für MBSR, hat Fortbildungsformate entwickelt und ist Dozentin in Aus- und Weiterbildungen für achtsamkeitsbasierte Verfahren.

Michael Kammlander

Heilpraktiker Psychotherapie und Diplomingenieur für Architektur. Seit 20 Jahren ist er mit der Lehre und Praxis des japanischen und tibetischen Buddhismus vertraut. Seit 2006 ist er zertifizierter MBSR-Lehrer, hat Fortbildungsformate für MBSR entwickelt und ist in Unternehmen und bei Erwachsenenbildungsträgern tätig. Er ist Dozent in Aus- und Weiterbildungen für achtsamkeitsbasierte Verfahren. Er war von 2009 bis 2017 im Vorstand des MBSR-Verbandes Deutschland tätig.

Tatini Petra Schmidt

Beraterin, Heilpraktikerin und Dozentin für Naturheilkunde, MBSR-Lehrerin und MBSR Ausbilderin (Mindfulness-Based Stress-Reduction nach Prof. J.K.Zinn) und zertifizierte MSC- (Mindful Self- Compassion nach Prof. Neff& PhD. Germer) Lehrerin, Lehrbeauftragte für Achtsamkeit an der Uni (Wuppertal).

Sie ist in eigener Naturheilpraxis und als Beraterin für achtsamkeits- und mitgefühlsbasierte Konzepte in Unternehmen, in Schule und Universität tätig.