Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

7-Tage Silent Retreat

Intensivseminar

Datum:	**10.10.2020 - 16.10.2020**
Leitung:	**Ramateertha Doetsch , Veeto Charlotte Eitel**
Anzahlung	300,00 €

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Seminarbeschreibung

Mit dem Wort „Retreat“ assoziieren wir alle möglichen Ideen und Inhalte. Abgesehen davon, dass es mit Rückzug, Alleinsein und Nicht-gestört-werden zu tun hat, gehören die Vorstellung von Disziplin und Anstrengung dazu. Tatsächlich hat das siebentägige Retreat jedoch nur einen Sinn: Es führt uns in die Welt des „Nichtstuns“ und in die Entspannung. Wir geben der Stille und dem Nichtstun Raum, um die innere Balance wiederherzustellen. Wir widmen uns der ältesten Form der Meditation : dem Sitzen in Stille. Diese einfache Technik hat eine jahrhundertealte Tradition. Wir erlauben uns, uns hinzusetzen und einfach nur präsent und aufmerksam zu sein. Wir lassen uns und die Welt einfach so, wie sie ist, ohne einzugreifen oder zu handeln. Das hört sich zunächst sehr einfach an und doch stellen wir häufig fest, dass wir in der Stille mit vielen Themen konfrontiert werden. Der Verstand wirft Fragen auf und wir erkennen, wie verstrickt wir in unseren Mustern und Gewohnheiten und den damit einhergehenden Spannungen sind.

Wir werden feststellen, dass das Retreat ein kraftvoller Prozess ist, der uns erlaubt, Distanz zu unseren Gedanken, Gefühlen und Körperempfindungen zu gewinnen. Unsere Achtsamkeit wächst – wir finden einen Weg in die wahre Freiheit und haben die Möglichkeit, wieder bei uns, in unserer Mitte, unserem ursprünglichen Sein anzukommen und zu entspannen.

Zwischen den Sittings erhält der Körper die Möglichkeit, sich durch sanfte, langsame Bewegung, dem sog. ‚Latihan‘ oder durch eine ZEN-Gehmeditation zu „entladen“.

Auf Wunsch stehen die Leiter des Retreats für Einzelgespräche zur Verfügung. Diese Gespräche dienen dem Austausch und können das Loslassen und Entspannen erleichtern.

Ansprechpartnerin

Bhakti Fink, bhakti@oshouta.de

Telefon: 0221 57407-39

Erreichbarkeit: Mo–Fr 11–16 Uhr

Aufrgund der Corona-Auflagen durch die Behörden des Landes NRW haben wir uns jetzt nach erneuter Beurteilung der Situation entschlossen, das Satori Retreat dieses Jahr in ein 7-Tage Meditationsretreat umzuwandeln. Das Retreat ist auch für einzelne Tage buchbar. (Minimum 2 Tage)

Dozent*innen

Ramateertha Doetsch

Arzt und Therapeut, seit 1976 Schüler von Osho. Anerkannter Lehrtherapeut/-trainer der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen. Ausbildung in Massage, Atem- und Körperarbeit, psychologischer Beratung, Psychic Massage, Primärtherapie, Familientherapie nach Bert Hellinger und Traumaheilung nach P. Levine. Gründer des Osho UTA Instituts. Ramateertha gehört zum Therapeutenteam des UTA.

Veeto Charlotte Eitel

Jahrgang 1957, Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und seit über 40 Jahren Schülerin von Osho. Sie verfügt über langjährige Ausbildungen in verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie, wie die Arbeit mit dem Inneren Kind, Counseling, Essenzarbeit (Ridhwan Schule), Satori/Awareness Intensiv, Systemische Familientherapie nach B. Hellinger, Somatic Experiencing Traumtherapie nach Peter Levine und die Arbeit mit Bindungsverletzungen. Sie ist außerdem NARM Practitioner (Heilung von Entwicklungstraumata). Ihre Leidenschaft ist die Arbeit des Path of Love, ein intensiver Selbsterfahrungsprozess, der weit über Therapie hinausgeht. Sie gibt Einzelsitzungen und leitet Seminare in Köln und deutschlandweit und gehört zum Therapeutenteam des Osho UTA Instituts.