Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Kreativität entdecken

Schnupperabend zum Kennenlernen

Datum: **15.04.2018**
18.00 Uhr

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Beschreibung

Jeder Mensch kennt Momente, in denen er sich im kreativen „Fluss" fühlt, in denen er entspannt, zugleich aktiv und klar im Geist ist. In diesen Momenten sind wir verbunden mit unserer Mitte, dem Hara, der „Quelle des Lebens". Dieser Zustand erscheint uns eher zufällig zu entstehen. Dieser Workshop richtet sich an alle, die mit Ihrer Kreativität in Kontakt kommen möchten.
Aus der Mitte heraus kann die uns innewohnende Kreativität frei fließen; der spontane Umgang mit Farben wird durch experimentelle Maltechniken und ausgewählte Musik unterstützt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Teilnahme ab 15 Jahren, bitte bequeme Kleidung mitbringen. Eigene Pinsel können gerne mitgebracht werden!

Preis: 10 €

Dozent*innen

Judith Ruzicka-Grote

studierte Kunst, Medienkunst und Audiovisuelle Medien und arbeitet als Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Projektmanagerin im Hochschulbereich. Als Künstlerin, Systemischer Coach und Kunstlehrerin verbindet sie die Bereiche Kreativität, individuelle Entfaltung und Beruf/Berufung.

Ruho Nina Lösel

Ausgebildet u. a. im Malspiel von Arno Stern in Paris. Arbeitet an mehreren Schulen als Kunstpädagogin und leitet Meditationen und Gruppen für Kinder und Jugendliche und bietet u. a. Seminare in Hara Awareness Massage und Katsugen Undo an.