Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Ritualtag: Imbolc

Lausche deiner inneren Stimme

Datum:	**02.02.2025**
Dauer:	1 Tag
Leitung:	**Kathrin Thöne**
Preis:	**110,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartner

Tel. 0221-57407-0

tagesevents@oshouta.de

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr

Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr

So: 08:30 - 18:30 Uhr

Imbolc ist eines der keltisch-germanischen Jahreskreisfeste und eng mit der Göttin Brigit verknüpft.

Seminarbeschreibung

Das zur Wintersonnenwende geborene Licht wird langsam stärker und die Tage spürbar heller. Tief unten im Schoß von Mutter Erde beginnen die ersten Samen ihren Weg an die Oberfläche zu finden. Was möchte aus deinem Innern ans Licht gelangen?

Wir widmen uns dieser Frage im geschützten Kreis. Sanfte Yin-Yoga Positionen helfen uns dabei in die eigene innere Natur abzutauchen.

In einer freien Trommelreise verbinden wir uns mit der Energie Brigits und bereiten so das abschließende Ritual vor.

Es wird ausreichend Zeit für Fragen und Austausch geben. Vorkenntnisse oder Erfahrung sind nicht erforderlich.

Bring gerne etwas zum Schreiben und gemütliche, warme Kleidung mit.

Seminarzeiten

10:00 - 17:00 Uhr

optional

Kundalini Meditation, 17:15 - 18:15 Uhr

Dozent*innen

Kathrin Thöne

Zertifizierte schamanische Begleiterin, Energie- Coachin und Yin-Yoga-Lehrerin. Seit vielen Jahren begleitet sie Frauen einfühlsam in intensiven 1:1-Prozessen und schafft einen geschützten Raum, in dem Heilung, persönliche Entwicklung und die Rückverbindung zur eigenen Weiblichkeit möglich werden. Bereits seit ihrer Jugend beschäftigt sie sich mit der schamanischen Weltsicht sowie den europäisch-indigenen Traditionen. Ihre Arbeit verbindet altes Wissen mit einem traumasensiblen Ansatz und einem tiefen Verständnis für die individuellen Lebenswege ihrer Klient*innen. Im Mittelpunkt stehen weibliche Energiearbeit, zyklisches Leben und die Stärkung der intuitiven, inneren Weisheit.