Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Men's Liberation Retreat

Die Freiheit, voll und ganz Mann zu sein

Datum:	**18.10.2024 - 24.10.2024**
Dauer:	7 Tage
Leitung:	**Sudhir Seyboth**
Anzahlung	500,00 €
Preis:	**1.625,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Das 7-tägige Men's Liberation Retreat ist ein transformativer und inspirierender 3-Schritte-Prozess, der Männern hilft, die Vielfalt ihrer Maskulinität zu ergründen, ihre weiblichen Qualitäten zu entdecken und zu schätzen und eine harmonische Integration beider Aspekte in sich selbst zu erreichen.

Seminarbeschreibung

1. Maskulinität

Mit der Ankunft der neuen Maskulinität können wir Männer endlich unsere Einzigartigkeit feiern. Unsere männlichen Qualitäten sollten etwas sein, auf das wir stolz sein können, und nicht etwas, dessen wir uns schämen müssen.

Im ersten Schritt unserer Reise werden wir lernen, unsere positiven maskulinen Qualitäten, unsere Stärke, unseren Mut, unsere Klarheit, unsere Kreativität und unsere Abenteuerlust mehr zu schätzen. Andererseits werden wir die Maskulinität auch von negativen Eigenschaften wie Egoismus, Gewalt, Konkurrenzdenken, Machtstreben und Kontrollsucht befreien und heilen.

2. Femininität

Im zweiten Schritt unserer Reise werden wir tief in die femininen Aspekte unserer Psyche eintauchen. Männer können sensibel, intuitiv, fürsorglich und empathisch sein. Wenn wir mehr mit unserem Herzen, unserer Weiblichkeit und unserer Verletzlichkeit verbunden sind, werden unsere Beziehungen authentisch, respektvoll und einfühlsam.

3. Integration

In der dritten Phase dieses Prozesses werden wir unsere maskulinen und femininen Energien in Balance bringen. Bei der Men's Liberation geht es darum, die Trennung zwischen den maskulinen und den femininen Aspekten unserer Persönlichkeit zu überwinden. Diese Trennung existiert nur im Gewebe unseres Verstandes, aber sie beeinflusst unsere Beziehungen zu Frauen und wie wir Mutter Erde behandeln. Das Zusammenspiel der männlichen und weiblichen Aspekte unserer Persönlichkeit sollte kein Kampf sein, sondern ein buntes kosmisches Spiel.

Was du entdecken kannst:

- Verbundenheit, Vertrauen und Brüderlichkeit unter Freunden
- Wertschätzung für deine positiven maskulinen Qualitäten
- Konstruktiver Ausdruck deiner maskulinen Kraft, Klarheit und Entschlossenheit
- Verantwortung für die Schattenseiten deiner Maskulinität
- Heilung deiner Sohn-Vater-Beziehungen
- Befreiung von Schuld und den Sünden unserer Väter
- Tieferer Kontakt mit deinen femininen Energien
- Integration deiner Maskulinität und Femininität
- Tieferes Verständnis von deiner Berufung und Lebensaufgabe

Die Übernachtung im Seminarraum ist Teil des Prozesses.

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an alle Männer mit einem offenen Herzen und Verstand, die ihr Verständnis über die Dynamik von Maskulinität und Femininität innerhalb des bunten und vielfältigen Regenbogens aller Menschen vertiefen möchten. Nachdem Osho die Gruppe "Women’s Liberation" kreiert hatte, initiierte er auch diesen Prozess. Die Befreiung des Mannes bedeutet auch die Befreiung der Frau und umgekehrt. Es ist ein Experiment, das Mut und Begeisterung für Neues, Unbekanntes voraussetzt.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Artikel

Männerfreundschaften – Eine Geschichte aus der Men's Liberation

von Sudhir