Osho UTA Institut
Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Ein Tag in Tibetan Pulsing

Die Niere – Jenseits unserer Projektionen erscheint unser klares Licht

Datum:	**03.10.2024**
Dauer:	1 Tag
Leitung:	**Johann Maria Braun , Prabodhi Birgitta Braun**
Preis:	**110,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Tagesevents

tagesevents@oshouta.de

Tibetan Pulsing ist eine herzöffnende und verbindende Arbeit, die auf ganz eigene, pulsierende Art und Weise die Tore zum Unterbewusstsein öffnet. Der Verstand wird langsamer, stiller und eine tiefe Entspannung breitet sich aus – körperlich, mental und energetisch.

Seminarbeschreibung

In Resonanz mit der Nierenenergie zu schwingen, bedeutet unsere weiblichen Anteile zu integrieren, uns und das Leben, in Demut anzunehmen. Es entsteht eine Präsenz von Klarheit, Reinheit und Stille, ein Raum ohne Urteil und Projektion. Wir geben uns Zeit, anzuhalten, uns zu erholen, kontemplativ und rezeptiv zu sein.

„Wenn du zuhörst, wirst du nur zu einem Durchgang, einer Passivität, einer Empfänglichkeit, einer Gebärmutter: du wirst weiblich.“ Und um anzukommen, muss man weiblich werden“ (Osho)

So wie die Nieren unser Blut reinigen, klären sie auf geistiger und emotionaler Ebene unsere Gedanken und Gefühle. Wenn es zu einem Ungleichgewicht in den Nieren kommt, nehmen wir Weichheit, Empfänglichkeit und jede Art von Verletzlichkeit als Schwäche wahr und bewerten das Ausruhen als Faulheit. Wir verurteilen uns und projizieren dieses Selbsturteil auf unser Gegenüber.
So werden wir hart und ungerecht in Auseinandersetzungen. Statt in Konflikten einmal innezuhalten und den Anderen wahrzunehmen, bleiben wir unnachgiebig, überheblich und wollen Recht behalten.

Die meditative Praxis des Pulsschlags harmonisiert unseren Nierenkreislauf und stellt unser inneres, natürliches Gleichgewicht wieder her. Wir sind im Fluss des Lebens, verbunden, in der aktiven männlichen Energie und in der rezeptiven, weiblichen Energie. Präsenz und Klarheit wird spürbar.

Seminarzeiten

09:30 - 18:00 Uhr

Teilnehmerstimmen

"Die Tibetan Pulsing Events mit Prabodhi sind meine Highlights im Jahr. Mit keiner anderen Arbeit kann ich mich so tief fallen lassen und entspannen. Durch diese tiefe Entspannung komme ich in Räume, die jenseits des Verstandes liegen. Außerdem genieße ich die nährende und tiefe Verbundenheit mit den anderen Teilnehmenden, die Tibetan Pulsing bewirkt. Vielen Dank an Prabodhi, dass sie mit ihrer einfühlsamen Weise diese wunderbare Arbeit ins UTA trägt und mit ihrem therapeutischen Background einen sicheren Rahmen für die tiefen und heilsamen Erfahrungen schafft."

– Frank

"An diesem Tag kam ich in eine tiefe Entspannung und Verbindung mit mir und meinem Körper und anderen. Geborgenheit und gehalten werden, sich fallen lassen war möglich."

– Melanie

Weitere Termine

01.05.2024