Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Modern Mystic Chant

Mantras und Meditation mit Live-Musik

Datum:	**01.09.2024**
Dauer:	1 Tag
Leitung:	**Abha und Basera (Splendor Project)**
Preis:	**110,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Tagesevents

tagesevents@oshouta.de

Dieser Tag ist eine Einladung, die Freude des gemeinsamen Singens und Meditierens zu erleben. Mit dem Chanten uralter Mantras und Songs aus unterschiedlichen spirituellen Traditionen begeben wir uns auf eine musikalische und meditative Reise. Genieße OSHO Meditationen mit Live-Musik.

Seminarbeschreibung

Entlang dem Pfad uralter östlicher Sutra- und Mantra-Traditionen begegnen dir an diesem Tag ebenso die Rhythmen und Klänge der westlichen Welt. Mit Live-Musik begleitete Meditationen wie die OSHO Nadabrahma oder Chakra Sound Meditation öffnen den inneren Raum der Stille. Das Meditieren unterstützt dich dabei, einfach zu sein und mit der inneren Weite des Hier und Jetzt in Kontakt zu kommen.

Prem Abha ist Pianistin und Sängerin, Basera ist Multiinstrumentalist und Sänger des "Splendor Project". Gemeinsam geben sie europaweit Konzerte und leiten Gesangs- und Meditationsworkshops.

Seminarzeiten

11:00 - 17:00 Uhr

optional:

Beginn mit **Satsang** , 09:30 - 10:30 Uhr

Weitere Termine

02.01.2024

20.05.2024

Video